

Le Goji - Un super fruit de santé

Le bonheur au coeur de vos cellules avec le **GOJI**, secret de la Santé et de la Jeunesse des tibétains !

Il est reconnu que les Habitants de l'Himalaya vivent beaucoup plus longtemps que ceux des autres pays du monde. Leur secret ? le **Lycium Barbarum** ou **Goji**, un petit fruit dont le nom signifie 'bonheur'

Ce fruit extraordinaire est le plus nutritif et le plus riche antioxydant au monde !

Les bienfaits du **Goji** :

Prévention et le traitement de l'arthrite, du mauvais cholestérol, de l'obésité, de la leucémie, des migraines, du diabète, des allergies, de l'asthme, des insomnies...

Le succès du **GOJI** réside dans plusieurs nutriments et par l'activité totale des polysaccharides qu'on y retrouve, dont :

19 acides aminés construisant un bloc de protéines incluant les 8 essentielles pour la vie. Du jamais vu dans le monde des plantes.

21 minéraux et oligo-éléments incluant le germanium, très rarement retrouvé dans les aliments.

13% plus de protéines que dans le blé entier

Une gamme complète de caroténoïdes incluant le bêta carotène, (meilleure source que les carottes) et la zéaxanthine (importante pour les yeux).

400 plus de vitamines C que dans l'orange !

Vitamines B1, B2, B6, B12 et la **vitamine E** (très rare dans la nourriture, se retrouve seulement dans les grains entiers)

Acides gras essentiels et Oméga3 facilement assimilables, indispensables au cerveau et au système nerveux, (aide les personnes dépressives, diminue le stress, augmente la mémoire et la concentration, et aide à régulariser le cholestérol).

Bétaïne, utilisée par le foie pour produire de la choline, aide à réduire le niveau d'homocystéine et protège l'ADN.

Le fruit **GOJI** est la plus grande source d'antioxydants de caroténoïdes connue de tous les aliments. Il aide efficacement à conserver un foie en santé et donne beaucoup d'énergie, surtout pris le matin.

Quatre types de polysaccharides qui fortifient le système immunitaire. Ces polysaccharides sont des « Molécules Maîtresses » qui commandent et contrôlent les plus importants systèmes de défenses du corps. Unique au monde!

Le fruit **GOJI** est le plus puissant aliment d'antivieillessement du monde. Il arrête le vieillissement des cellules, six heures après l'absorption de quelques fruits. Le **GOJI** est capable d'inverser à un stade beaucoup plus jeune le sang des personnes âgées. Il stimule la sécrétion par la glande pituitaire de l'hormone de croissance rajeunissante.

Le **GOJI** est utilisé pour le traitement de l'HIV, la toux chronique, l'hépatite B, la fibromyalgie, la maladie de Crown, le syndrome prémenstruel, l'hypertrophie de la prostate et le syndrome de fatigue chronique.

D'autres bénéfices appréciables sont à mentionner: il améliore la santé des yeux, des gencives, des cheveux, augmente la mémoire, la force musculaire, calme la nervosité et protège contre les maladies du foie. Le **GOJI** éclairera aussi votre esprit et augmentera votre gaieté.

Les 34 bienfaits du GOJI :

1. Prolongez votre vie

Les dix billions de cellules de votre organisme sont soumises aux attaques constantes des radicaux libres. Ces agents environnementaux nocifs accélèrent le vieillissement en détruisant d'importantes cellules du corps plus rapidement que celles-ci ne peuvent être remplacées. Le **Goji** est connu sous l'appellation de « fruit de la longévité ». Ses molécules de polysaccharides uniques et ses propriétés antioxydants empêchent le vieillissement prématuré en combattant les effets dommageables des radicaux libres dans tout l'organisme.

2. Augmentez votre énergie et votre endurance

Considéré comme un adaptogène de premier ordre, le **Goji** augmente la tolérance à l'effort, la résistance et l'endurance. Il aide à éliminer la fatigue, notamment chez les convalescents.

3. Paraissez et sentez-vous plus jeune

Le **Goji** stimule la sécrétion, par la glande pituitaire, de l'hormone de croissance humaine (HCH), aussi appelée l'hormone de la jeunesse. Les bienfaits de cette hormone sont nombreux et comprennent la réduction de l'adiposité, l'amélioration du sommeil, l'augmentation de la mémoire, l'accélération de la guérison, le rétablissement de la libido et une apparence de jeunesse.

4. Réduisez votre tension artérielle

On dit qu'aux États-Unis, un adulte sur quatre souffre d'hypertension. L'hypertension artérielle non traitée demeure encore un facteur de risque important dans le développement de l'athérosclérose, des maladies cardiovasculaires, des accidents vasculaires cérébraux (AVC) et de l'insuffisance rénale. C'est pourquoi on appelle souvent l'hypertension « le tueur silencieux ». En 1998, une recherche révélait que les molécules de polysaccharides maîtresses du **Goji** aident à prévenir l'hypertension artérielle.

5. Prévenez la dégénérescence du système immunitaire

Le **Goji** est une des seules plantes au monde qui contient du germanium, un métalloïde anticancéreux. Ses antioxydants et ses polysaccharides uniques peuvent stopper les mutations génétiques susceptibles de détruire le système de défense. Plusieurs scientifiques croient que le **Goji** peut être un supplément particulièrement efficace pour prévenir les déficiences du foie, étant donné ses propriétés antioxydantes en même temps que son action protectrice du foie. Cette fonction est très importante car le foie est le principal organe de détoxification de l'organisme.

6. Maintenez un taux de cholestérol santé

Le **Goji** contient du bêta-sitostérol, reconnu pour diminuer le taux de cholestérol sanguin. Ses antioxydants empêchent l'oxydation du cholestérol et la formation de plaques d'athérome. Les flavonoïdes contenus dans le **Goji** favorisent l'ouverture des artères et leur bon fonctionnement.

7. Équilibrez votre glycémie et contrôlez votre sucre

Le **Goji** est employé en Chine depuis plusieurs années dans le traitement de l'équilibre du sucre dans le sang. Ses polysaccharides améliorent le métabolisme des hydrates de carbone et de l'insuline. Le **Goji** contient également de la bétaine, qui peut prévenir la stéatose hépatique et les problèmes vasculaires, que l'on rencontre fréquemment chez les diabétiques.

8. Améliorez votre libido et votre fonction sexuelle

Respecté comme l'une des principales plantes tonifiantes de la fonction sexuelle en médecine asiatique, le **Goji** bénéficie d'une réputation légendaire selon laquelle il favorise les rapprochements amoureux. En fait, un vieux proverbe chinois met en garde les hommes voyageant loin de leurs épouses et de leurs familles : « Celui qui voyage à mille kilomètres de chez lui ne doit pas consommer de **Goji** ! » Les études scientifiques modernes ont montré que le **Goji** augmente nettement le taux de testostérone sanguin, augmentant de ce fait la libido chez les hommes et les femmes.

9. Perdez du poids

Lors d'une étude asiatique contre l'obésité, des patients ont consommé du **Goji** le matin et l'après-midi. Les résultats furent excellents, la plupart des patients ayant perdu du poids de façon significative. Une autre étude a révélé que les polysaccharides du **Goji** réduisent le poids corporel en améliorant la conversion des aliments en énergie plutôt qu'en graisses.

10. Soulagez les maux de tête et les étourdissements

En médecine chinoise traditionnelle, on dit souvent que les maux de tête et les étourdissements sont provoqués par des insuffisances du yin et du yang au niveau rénal. Le **Goji** fait partie des plantes les plus fréquemment utilisées pour rétablir l'équilibre yin-yang.

11. Profitez d'un meilleur sommeil

Le **Goji** est utilisé en Asie depuis la nuit des temps pour soigner l'insomnie de façon naturelle. Plusieurs études médicales réalisées auprès de gens âgés ont démontré que la quasi-totalité des patients amélioraient la qualité de leur sommeil.

12. Améliorez votre vision

Depuis les temps anciens, les baies de **Goji** sont très populaires en Chine pour leurs propriétés d'amélioration de l'acuité visuelle. Les scientifiques chinois modernes ont découvert que le **Goji** peut réduire le temps nécessaire à la vision pour s'adapter à l'obscurité. Il améliore également la vision dans la demi-obscurité et réduit les taches aveugles. Ses puissants caroténoïdes antioxydants peuvent aussi protéger contre la dégénérescence maculaire et la cataracte.

13. Renforcez votre cœur

Le **Goji** contient du cyperone, un sesquiterpène bénéfique pour le cœur et la tension artérielle. Ses anthocyanines aident à maintenir la force et l'intégrité des artères coronaires.

14. Prévenez la peroxydation lipidique

Le cholestérol ainsi que d'autres lipides sanguins peuvent devenir mortels lorsqu'ils réagissent dans l'organisme en formant des peroxydes lipidiques. Une accumulation de peroxydes lipidiques dans le sang peut contribuer au développement de maladies cardiovasculaires, crises cardiaques, - athérosclérose et accidents vasculaires cérébraux. Le **Goji** augmente les taux d'une enzyme sanguine importante qui prévient la formation de dangereux peroxydes lipidiques.

15. Résistez à la maladie

Le super oxyde radicalaire semble jouer un rôle important dans l'apparition et la progression de la maladie chez l'homme. Les super oxydes sont neutralisés dans l'organisme par les super oxydes - dismutases (SOD). Malheureusement l'organisme produit moins de SOD en vieillissant. De plus, le stress de la vie quotidienne peut dépasser la capacité de l'organisme à produire suffisamment de SOD pour déjouer la maladie. On a montré que la consommation régulière de **Goji** entraîne une augmentation remarquable de 40 pour cent de l'importante enzyme SOD.

16. Améliorez votre réponse immunitaire

Votre système immunitaire est la « force armée » de votre organisme. Plus de 40 ans de recherches ont révélé la capacité du **Goji** à réguler la fonction immune en commandant et en contrôlant un grand nombre d'importantes fonctions de défense de l'organisme. Les saccharides du **Goji** améliorent et équilibrent l'activité de toutes les classes de cellules immunitaires, dont les lymphocytes T, les lymphocytes T suppresseurs, les cellules NK, les lysozymes, le facteur de nécrose tumorale alpha et les immunoglobulines IgG et IgA.

17. Contrôlez et lutez contre les maladies auto-immunes

Des patients soumis à un traitement de chimiothérapie conventionnel et ayant consommé du **Goji** régulièrement ont obtenu des résultats jusqu'à 250 pour cent supérieurs à ceux obtenus grâce au seul traitement conventionnel. Ces patients ont constaté une régression étonnante (mélanome malin, hypernéphrome, carcinome colorectal, cancer du poumon, carcinome du nasopharynx et hydrothorax malin). La rémission chez des patients ayant utilisé le **Goji** durant leur traitement s'est prolongée significativement plus longtemps que chez les patients qui ne l'avaient pas utilisé.

18. Protégez votre précieux ADN

L'ADN est la plus importante substance chimique de votre organisme, car il porte l'empreinte de tous les traits hérités de vos ancêtres et il voit à ce que – à mesure qu'elles ont besoin d'être remplacées – vos 10 billions de cellules se reproduisent fidèlement comme autant de copies conformes saines et exactes. L'exposition aux produits chimiques, aux polluants et aux radicaux libres peuvent provoquer des dommages à l'ADN et des ruptures d'ADN, entraînant des mutations génétiques, le cancer et même la mort. La bêtaïne et les molécules de polysaccharides maîtresses du **Goji** peuvent restaurer et réparer un ADN endommagé.

19. Stoppez la croissance tumorale

L'interleukine-2 (IL-2) est une cytokine (protéine sécrétée par les cellules) qui stimule des réponses anti tumorales puissantes dans divers cancers. Des études chinoises ont montré que les polysaccharides du **Goji** améliorent la production d'IL-2. Aux États-Unis, l'IL-2 est étudiée depuis 1983 comme facteur immun promoteur, elle est utilisée dans le traitement de certains cancers et dans le traitement de l'infection par le VIH. Le **Goji** a aussi la capacité de provoquer la mort de cellules tumorales en déclenchant l'apoptose, un processus au cours duquel les cellules cancéreuses sont décomposées et régénérées.

20. Réduisez les effets toxiques de la chimiothérapie et de la radiothérapie

Dans une étude, on a montré que le **Goji** améliore les effets des radiations dans la lutte contre le cancer du poumon, permettant l'utilisation de doses réduites. D'autres recherches indiquent que le **Goji** peut protéger contre certains effets nocifs de la chimiothérapie et de la radiothérapie.

21. Constituez-vous un sang riche

Le **Goji** est un reconstituant du sang et un produit régénérateur reconnu. Une étude a démontré que, chez les personnes âgées, les baies de **Goji** ont la faculté de rajeunir le sang considérablement. Dans un autre essai, les globules rouges vitaux du sang ont été protégés contre les dommages par les radicaux libres grâce aux flavonoïdes du **Goji**. Le **Goji** a également été utilisé dans un certain nombre d'essais cliniques pour le traitement de l'insuffisance de moelle osseuse (production réduite de globules rouges, de globules blancs et de plaquettes).

22. Améliorez votre taux de lymphocytes

Les lymphocytes font partie d'un groupe de globules blancs qui jouent un rôle crucial dans la fonction adaptative du système immunitaire. Cette fonction du système immunitaire constitue une défense spécialisée contre les organismes dangereux et envahissants qui pénètrent les défenses générales de l'organisme. Le **Goji** augmente le nombre de lymphocytes et contribue à les activer quand l'organisme est attaqué.

23. Lutte contre l'inflammation des articulations et des muscles.

Une recherche scientifique qui s'est étendue sur les 20 dernières années a démontré que, lorsqu'il y a inflammation, aiguë ou chronique, il y a production de super oxyde radicalaire à un rythme qui dépasse la capacité d'élimination du système de défense que constituent les enzymes SOD. Ce déséquilibre entraîne des douleurs et des dommages aux articulations et aux tissus. Le **Goji** peut rétablir l'équilibre de l'importante enzyme anti-inflammatoire SOD. (Témoignages: Fibromyalgie, Arthrite, Maux de dos)

24. Renforcez votre foie

Le **Goji** contient un cérébroside nouveau qui, selon les recherches, protège les cellules hépatiques, même contre les hydrocarbures chlorés hautement toxiques.

25. Traitez les symptômes de la ménopause

En médecine traditionnelle chinoise, de nombreux symptômes de la ménopause sont attribués à une insuffisance du yin rénal. Depuis des siècles, le **Goji** est le tonique yin par excellence qui sert à rétablir l'équilibre hormonal.

26. Évitez la nausée

En Chine, le **Goji** est souvent pris en tisane pendant le premier trimestre de grossesse pour éviter les nausées matinales. Sous cette forme, il constitue un remède rapide et efficace. On peut obtenir un équivalent en mélangeant deux onces de jus de **Goji** de première qualité avec de l'eau chaude.

27. Améliorez votre fertilité

Le **Goji** est depuis longtemps utilisé par les médecins asiatiques dans le traitement de l'infertilité chez l'homme comme chez la femme. Chez cette dernière, le **Goji** est réputé avoir une incomparable capacité de rétablir le jing (l'essence reproductive). Chez l'homme, on a découvert que les polysaccharides du **Goji** prolongent la vie des cellules spermatiques et qu'ils sont également de puissants inhibiteurs de la dégénérescence structurelle et de la mort cellulaire dues au stress dans les cellules testiculaires.

28. Fortifiez vos muscles et vos os

Le **Goji** facilite la sécrétion et la libération d'hormone de croissance humaine (HCH), responsable de nombreuses et importantes fonctions liées à l'entretien, la réparation et le développement de l'organisme. Parmi ces fonctions, notons la production de tissu musculaire et l'intégration du calcium dans les os et les dents.

29. Renforcez votre santé rénale

En médecine chinoise traditionnelle, les reins sont considérés comme les organes vitaux les plus importants, contrôlant même le cerveau et d'autres organes.

30. Améliorez votre mémoire

Le **Goji** est le « fortifiant cérébral » par excellence en Asie. Il contient de la bétaine, qui est converti dans l'organisme en choline, une substance qui améliore la mémoire.

31. Soulagez la toux sèche chronique

Les herboristes chinois utilisent le **Goji**, seul ou mélangé à d'autres plantes, pour soulager la toux et le sifflement respiratoire.

32. Allégez l'anxiété et le stress

En tant qu'adaptogène, le **Goji** aide l'organisme à s'adapter et à faire face au stress. Il fournit les réserves d'énergie nécessaires pour surmonter à peu près toutes les difficultés.

33. Égayez votre esprit

On dit que la consommation régulière de **Goji** apporte la bonne humeur. En Asie, on lui donne, à juste titre, le nom de « baie joyeuse ».

34. Améliorez votre digestion

Le **Goji** est utilisé depuis longtemps dans le traitement de la gastrite atrophique, un affaiblissement de la digestion causé par une activité réduite des cellules stomacales. Le **Goji** lui-même est facile à digérer, particulièrement lorsqu'il est pris sous forme de jus hautement bio disponible.

ATTENTION !

Contre-indication

Une étude a montré que la baie de **Goji** augmente l'effet anticoagulant de la **warfarine** voir le lien : <http://www.web-docteur.com/m124.htm>. Toute personne sous anticoagulant ne devrait utiliser le **Goji** que sous contrôle médical.

Pour commander voir le site suivant : [Asian Market](#) et [Eurasie de Bordeaux](#)